



Titulaire d'un Master en Ethno-Médecine de la Faculté de Strasbourg. Naturopathe depuis 1987, je pratique également l'Acupuncture.

Experte en Chrono-Nutrition® selon la méthode du Dr. Alain Delabos. Parallèlement accompagnante de groupe durant 8 ans dans le développement personnel. Passionnée par la couture, les couleurs et le stylisme,

j'ai toujours observé l'être humain. De ma synthèse entre l'Ayurveda et la Médecine Chinoise est née « La Santé par le vêtement ».

L'importance du vêtement c'est alors tout naturellement imposée à moi.

*Ce parcours pour moi primordial,
est un plus au service de mes patients !*

Tarifs: par pers. en petit groupe de 4 à 6

Le Cycle complet, si engagement des 4 jours 850.-- frs

Chaque module (à la carte) 250.-- frs

Stage intensif en été, sur 5 jours 920.-- frs

Tarifs: par pers. en individuel

Cycle complet, les 4 modules (2 x 4 heures) 950.-- frs

A la carte, par heure 150.-- frs

Lieu du stage: Rue du Milieu 19 - 1400 Yverdon-Les-Bains

Inscription et renseignements au: 079 | 307 56 55

Par mail: cfleurnaturo@hispeed.ch

Site internet: www.chrononutrition.ch

Pour des groupes constitués de 4 à 6 personnes,

Je fixe des dates à votre convenance

Discuter avec moi des conditions particulières.

La santé par le vêtement Au-delà du Temps et des Modes.



Stages 2 week-end
Stages en semaine 4 jours
Stages intensifs 5 jours

Habiller son Etre est la synthèse des bonnes couleurs, matières et structures



Des fils et des faits

Découvrez la tenue vestimentaire qui vous correspond. Je vous accompagne dans la recherche d'unité ... Une approche singulière adaptée à vos besoins, vos émotions et recherche personnelle d'harmonie, de bien être et de santé. Ce n'est pas du Relooking commercial !

Ce qui émane de vous est unique que vous soyez homme ou femme. Sachez que les couleurs qui vous sont adaptées vous subliment pour le restant de votre vie.

Apprenez comment les 4 éléments (feu-air-terre-eau) s'harmonisent dans les tissus que vous portez, comment le vêtements parle de vous, de vos émotions !

L'analyse se réalise donc une seule fois dans sa vie.

- Vous n'aurez plus de doutes dans l'achat de vos vêtements !*
- Vous opterez pour des couleurs et des vêtements que vous ne pensiez peut-être jamais porter !*
- Vous arriverez à combiner vos vêtements et à accorder votre maquillage avec votre teint, votre tenue, bijoux ou accessoires.*

Optimisez votre garde robe et mettez de la cohérence dans votre vie. Vous aurez de l'assurance et confiance en vous !

1 er jour: Couleurs

- Découvrez l'harmonie des couleurs qui vous mettent en valeur au fil des saisons.*
- Que racontent les couleurs de votre caractère*
- Documentations, test, expérimentations.*
- Trucs et astuces pratiques pour votre dressing*



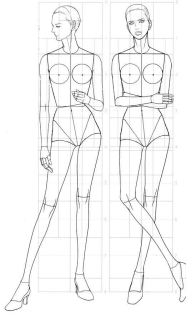
S'habiller c'est plus qu'une histoire de vêtements, c'est le langage du corps à travers nos émotions et le reflet de notre âme.

2 ème jour: Matières

- Apprenez à ressentir les tissus qui soutiennent vos mouvements et vos actes à travers les 4 éléments.*
- Découvrez les dons et qualités qui vous habitent*
- Documentations relatif à votre profil, test, expérimentations.*



3 ème jour: Structures



- L'architecture de votre corps. Vata, Pitta, Kapha.*
- Style et coupe de vêtements qui vous révèlent.*
- Analyse et Structure de votre morphologie, votre fonctionnement de penser.*
- Expérimentations.*

4 ème jour: Synthèse et Couleurs de l'Etre

- Cohérence des tenues, accessoires, maquillage*
- Synthèse de votre garde robe, pratiques*
- Et/ou Shopping selon entente.*



5 ème Jour: Option Pour aller plus loin ...

*Santé, Emotions - Impact dans sa vie
Harmonisation - Echanges - Caractère
Aspect psychologique du vêtement -
Difficultés - Trouver l'Equilibre - Shopping*

